

# ANTRUMPERFORATIE

## OPEN VERBINDING TUSSEN DE MONDHOLTE EN DE NEUSBIJHOLTE



DE KLINIEK VOOR  
KAAKCHIRURGIE  
HAARLEMMERMEER

## Antrumperforatie

Een antrumperforatie is een gat tussen de mondholte en de neusbijholte. Hierdoor is er een open verbinding tussen de mondholte en de neusbijholte. Het kan bijvoorbeeld ontstaan:

- door het trekken van een kies in de bovenkaak.
- na het verwijderen van ontstoken weefsel aan de wortels van een kies in de bovenkaak.

De open verbinding kan infecties van de neusbijholte veroorzaken. In deze folder leest u meer over het hoe en waarom van een ingreep om deze open verbinding te dicht te maken.

### Waarom deze ingreep?

Door de opening kan speeksel in uw neusbijholte komen. In speeksel zitten veel bacteriën. Deze bacteriën kunnen een ontsteking van de neusbijholte veroorzaken.

### Antrumperforatie sluiten

Wanneer de antrumperforatie direct na het trekken ontdekt wordt, wordt hij meestal direct dicht gemaakt, door het met tandvlees te bedekken. Dat gebeurt terwijl het gebied nog verdoofd is van het trekken. Wanneer de antrumperforatie pas later ontdekt wordt, is de kaakholtte soms al ontstoken en moet dan eerst schoon worden. Dit gebeurt door de kaakholtte dagelijks te spoelen, soms in combinatie met antibiotica. Na ongeveer een week is de ontsteking rustig en kan het tandvlees over het gat gehecht worden met eenzelfde soort verdoving als bij het trekken van de kies.

### Leefregels

De eerste twee weken moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden. Dat doet u door onderstaande leefregels op te volgen:

- U mag uw neus NIET SNUITEN. De neus ophalen mag wel.
- U kunt uw neus zo gewenst vrijhouden met neusdruppels.
- Als u moet niezen, doe dit dan met open mond. Niet de neus dichtknijpen of de nies inhouden.
- Geen blaasinstrument bespelen.
- Geen druk zetten bij het tillen, toiletbezoek ect.
- Niet zelf testen of er nog lucht ontsnapt vanuit de mondholte naar de neusbijholte.

### Controle

Na ongeveer twee weken komt u op controle bij de kaakchirurg. Deze controleert of de verbinding tussen mond en neus goed genezen is. De hechtingen in de mond verdwijnen over het algemeen vanzelf.

## Na de behandeling

### Nabloeden

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden, dit veroorzaakt roodgekleurd speeksel en gaat vanzelf weer over. Probeer u het wondje in de mond met rust te laten en er niet aan te zuigen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een propje maken van gazen en deze tegen de wond aanleggen en hier een half uur druk op houden. Pas na een half uur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen.

## Pijn

We adviseren u om circa een uur na de behandeling te starten met pijnstilling. De verdoving is 2 tot 6 uur na de ingreep uitgewerkt. U kunt paracetamol en ibuprofen gebruiken als pijnstillers. U koopt de pijnstillers bij de drogist of apotheek.

- Volwassene: 4x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg, eventueel aangevuld met 3x daags ibuprofen 400 mg
- Kind: kijk op de bijsluiter welke dosering u voor uw kind kunt gebruiken

Het kan enige tijd duren voordat de pijn helemaal weg is. De pijn kan tot 3 dagen na de operatie wat erger worden. Hierna zal de pijn in de meeste gevallen afnemen. Zorg dat de wond goed schoon blijft. De wond geneest dan beter en u heeft minder last van pijn.

## Dikke wang

Door de ingreep kan uw wang flink gaan zwellen. Deze zwelling is op de derde dag na de ingreep het grootst en zal daarna weer langzaam slinken. Soms kan er ook sprake zijn van een bloeditstorting. U kunt de zon het beste vermijden om extra zwelling te voorkomen. Als u het prettig vindt, mag u de wang koelen met een coldpack (of bijv. een washand gevuld met een plastic zakje met ijsblokjes/diepvrieserwtjes). Als de zwelling na drie dagen blijft toenemen, neemt u dan contact met ons op.

## Koorts

De eerste paar dagen na de behandeling kunt u wat verhoging hebben. Is uw temperatuur hoger dan 39 graden? Neem dan contact op met de kliniek.

## Genoeg rust

Doe het de eerste dagen rustig aan. Ga op tijd naar bed, doe geen zwaar lichamelijk werk en ga niet veel sporten.

## Eten en drinken

Het advies is te wachten met eten en drinken totdat de verdoving is uitgewerkt. Door de verdoving is uw gevoel minder en ervaart u geen warmte of kou. U kunt hierdoor u branden of op uw wang of lip bijten. Eet de eerste dagen geen hard voedsel.

## Roken en alcohol

Roken en het drinken van alcohol na de operatie raden we af. Dat is beter voor uw herstel en vermindert de kans op complicaties zoals een ontsteking.

**Mondzorg** Houd uw mond goed schoon door uw gebit na de behandeling te poetsen. Borstel vanaf de dag na de behandeling ook voorzichtig het wondje en de eventuele hechtingen. Gebruik rond de wond geen elektrische tandenborstel. De meeste hechtingen lossen vanzelf op, dit kan 2 weken duren.

## Wanneer moet u ons bellen?

Bel De Kliniek voor Kaakchirurgie bij één van de volgende klachten:

- Meer dan 39 graden koorts.
- De wond blijft bloeden ondanks goede mondzorg.
- De pijn neemt toe.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel ons op werkdagen van 8.15 tot 17.15 of stuur een email. Voor spoedklachten zijn wij 24 uur per dag telefonisch bereikbaar op 023 - 30 35 911.

[www.dekliniekvoorkaakchirurgie.nl](http://www.dekliniekvoorkaakchirurgie.nl)



DE KLINIEK VOOR  
KAAKCHIRURGIE  
HAARLEMMERMEER