

OPERATIEVE VERWIJDERING VAN EEN GEBITSELEMENT



DE KLINIEK VOOR
KAAKCHIRURGIE
HAARLEMMERMEER

HET VERWIJDEREN VAN EEN TAND, (VERSTANDS)KIES OF WORTELREST

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u mondeling van uw tandarts of kaakchirurg heeft ontvangen, zodat u alles op uw gemak kunt nalezen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de kliniek.

De behandeling

De behandeling wordt meestal uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, vergelijkbaar met de verdoving die u bij de tandarts krijgt. Zodra de verdoving is ingewerkt, verwijdert de arts het betreffende gebitselement. In sommige gevallen is het nodig om het tandvlees tijdelijk opzij te schuiven. Het kan ook voorkomen dat er met een boortje ruimte in het kaakbot moet worden gemaakt of dat het gebitselement in stukken wordt verdeeld.

Indien nodig wordt na de verwijdering de wond gehecht. De hechtingen lossen doorgaans vanzelf op binnen 10 tot 14 dagen. Na de behandeling kunt u enkele uren een verdoofd gevoel in uw mond ervaren. Dit gevoel verdwijnt vanzelf zodra de verdoving is uitgewerkt.

Na de behandeling

Nabloeden

De wond kan na de behandeling nog wat bloeden. Dat is normaal. Het bloeden stopt meestal vanzelf. Het kan ongeveer 24 uur duren voordat het bloeden helemaal stopt. Volg onderstaande adviezen om de wond goed te laten genezen:

- De eerste 24 uur na de operatie mag u niet spugen en uw mond niet spoelen.
- Als de wond nog steeds bloedt, doet u een nieuw gaasje op de wond. U bijt opnieuw 30 minuten stevig op het gaasje. In plaats van een gaas kunt u thuis ook een ongebruikt theezakje (zwarte thee) gebruiken om op te bijten.

Pijn

We adviseren u om circa een uur na de behandeling te starten met pijnstilling. De verdoving is 2 tot 6 uur na de ingreep uitgewerkt. U kunt paracetamol en ibuprofen gebruiken als pijnstiller. U koopt de pijnstillers bij de drogist of apotheek.

- Volwassene: 4x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg, eventueel aangevuld met 3x daags ibuprofen 400 mg
- Kind: kijk op de bijsluiter welke dosering u voor uw kind kunt gebruiken

Het kan enige tijd duren voordat de pijn helemaal weg is. De pijn kan tot 3 dagen na de operatie wat erger worden. Hierna zal de pijn in de meeste gevallen afnemen. Zorg dat de wond goed schoon blijft. De wond geneest dan beter en u heeft minder last van pijn.

Dikke wang of lip

Na de behandeling kan uw wang of lip wat dikker worden. Het kan dan lastig zijn om uw mond goed open te doen. Soms krijgt u ook een blauwe plek.

- Koel de buitenkant van de huid de eerste 2 uur na de behandeling. De zwelling zal dan minder zijn.
- Tot 4 dagen na de behandeling kan uw wang of lip dikker worden. Hierna neemt de zwelling af.
- Vermijd de zon, de warmte kan de zwelling bevorderen.

Koorts

De eerste paar dagen na de behandeling kunt u wat verhoging hebben. Is uw temperatuur hoger dan 39 graden? Neem dan contact op met de kliniek.

Genoeg rust

Doe het de eerste dagen rustig aan. Ga op tijd naar bed, doe geen zwaar lichamelijk werk en ga niet veel sporten.

Eten en drinken

Het advies is te wachten met eten en drinken totdat de verdoving is uitgewerkt. Door de verdoving is uw gevoel minder en ervaart u geen warmte of kou. U kunt hierdoor u branden of op uw wang of lip bijten. Eerst de eerste dagen geen hard voedsel.

Roken en het drinken van alcohol na de operatie raden we af. Dat is beter voor uw herstel en vermindert de kans op complicaties zoals een ontsteking.

Mondzorg

Houd uw mond goed schoon door uw gebit na de behandeling te poetsen. Borstel vanaf de dag na de behandeling ook voorzichtig het wondje en de eventuele hechtingen. Gebruik rond de wond geen elektrische tandenborstel. De meeste hechtingen lossen vanzelf op, dit kan 2 weken duren.

Gebruik van het spoelspuitje

Na het verwijderen van een kies in de onderkaak is het noodzakelijk om de wond uit te spoelen. U heeft hiervoor een spoelspuitje mee gekregen. Dit doet u op de 4e en 5e dag na de ingreep.

- Vul een glas met lauw kraanwater.
- Zuig het water op met het spuitje.
- Plaats de punt van de spuit in de wond.
- Spoel de wond uit door met een zachte straal in het wondje te spuiten.

Wanneer moet u ons bellen?

Bel De Kliniek voor Kaakchirurgie bij één van de volgende klachten:

- Meer dan 39 graden koorts.
- De wond blijft bloeden ondanks goede mondzorg.
- De pijn neemt toe.
- Meer dan 3 dagen boven de 38 graden koorts.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel ons op werkdagen van 8.15 tot 17.15 of stuur een email.

Voor spoedklachten zijn wij 24 uur per dag telefonisch bereikbaar op 023 - 30 35 911.

www.dekliniekvoorkaakchirurgie.nl



DE KLINIEK VOOR
KAAKCHIRURGIE
HAARLEMMERMEER